



детский сад Солнышко

МЕНЮ

На 14.08.26

Иванова В.Ю.



знам:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Омлет	30/5	
Яичница с маслом	200/3	
Тост полусладкий	180	
Второй завтрак		
Чай	100	
Обед		
Суп из овощей	50	
Курица с рыбными консервами	200/25	
Пюре из картофеля в соусе	50/50	
Салат из овощей	130	
Печенье	200	
Фрукты	1/20	
Уплотненный полдник		
Пирожок	1 шт	
Чай с картофелем	75	
Пюре из картофеля	200	
Салат из овощей	1/20	
Печенье	44,6	
Итого за день, руб 177,47		
Ясли		
Завтрак		
Омлет	20/5	
Яичница с маслом	150/3	
Тост полусладкий	150	
Второй завтрак		
Чай	100	
Обед		
Суп из овощей	40	
Курица с рыбными консервами	150/25	
Пюре из картофеля в соусе	25/25	
Салат из овощей	110	
Печенье	150	
Фрукты	1/20	
Уплотненный полдник		
Пирожок	1 шт	
Чай с картофелем	75	
Пюре из картофеля	150	
Салат из овощей	1/20	
Печенье	36,25	
Итого за день, руб 140,91		